

	教室名	期	曜日	コース	回数	定員	講師	申込
1	健美操	年3期	木	午前	12回	50名	吉野	〒
2	ボクシングフィットネス	年3期	金	午前	12回	50名	山田	〒
3	親子仲よし運動	年3期	金	午前	5回	20組	河崎他	〒
4	ピラティス	年1期	火	午前	10回	40名	工藤	〒

健康教室(一日教室)

参加料：1回 500円

	教室名	開催日	曜日	定員	場所	講師	申込
1	イスを使ってエクササイズ	6月6日	水	50名	中央体育館	河崎他	〒
2	親子でボクシングフィットネス	8月24日	金	50名	中央体育館	山田	〒
3	ラテンエアロビクス	2月13日	水	50名	中央体育館	片岡	〒