

# 24年度 スポーツ教室開催一覧

## 浜川プール

高崎市浜川町1575-1番地

344-5511

	教室名	期	曜日	コース	回数	クラス・定員・講師	申込
1	水泳教室	年6期	火・金	午前	10回	詳細は、教室案内のページをご覧ください	〒
2		年6期		午後A	10回		〒
3		年6期		午後B	10回		〒
4		年5期	金	夜間	8回		〒

	教室名	期	曜日	コース	回数	定員	講師	申込
5	アクアビクス	年4期	水	午前 午後	8回	各30名	浜川プールにお問い合わせください	〒
6	水中ウォーキング	年4期	木	夜間	8回	各30名		〒

## 浜川体育館

高崎市浜川町1487番地

344-1551

	教室名	期	曜日	コース	回数	定員	講師	申込
1	フィットネスヨガ	年2期	月	午前 夜間	12回	各100名	片岡	〒
2	シェイプアップエアロビクス	年3期	火	午前 夜間	12回	各50名	箱田	〒
3	ボクシングエクササイズ	年1期	木	夜間	12回	100名	片岡	〒
4	メタボ・ダイエット	年2期	木	夜間	12回	50名	河崎他	〒
5	木曜ストレッチ	年3期	木	午後	12回	100名	河崎他	〒
6	金曜ストレッチ	年2期	金	午後	12回	100名	河崎他	〒
7	レベルアップストレッチ	年1期	金	午後	12回	50名	河崎他	〒